

نسبة انتشار دوالي الساقين بين افراد مدينة بغداد - ١٩٩١

حكمت جميل، * غائب مولود مخلص، * ليث حكمت جميل **

فرع طب المجتمع - كلية الطب - جامعة بغداد *

طبيب في وزارة الصحة - مدينة صدام الطبية **

THE PREVALENCE RATE OF VARICOSE VEINS AMONG PEOPLE IN BAGHDAD CITY - 1991

* Hikmet Jamil MB ChB DVD, DIH AFOM MSc PhD MFOM FFOMI, ** Leith H. Jamil MB ChB., * Ghiab M. Mukhlis BScML LScM MD DTM&H PhD FACTM,

* Dept. of Comm. Med. Coll. of Med. Uni. of Baghdad, ** Physician in the ministry of Health - Saddam Medical city.

Key Words: Varicose vein, General Population, Iraq.

SUMMARY :

A random sample of 2686 persons from Baghdad City was studied for varicose veins (VV). The prevalence rate (PR) of VV was 15% (for male 7.7% & for female 20.6%). No significant differences were found for the presence of VV between people of different age groups, different educational level, but a significant difference was found for VV between people of different occupations (the PR of VV for teachers was 28.8% and for office workers was 7.8%) and for the way the person was doing the job (the PR of VV for people doing the job in a standing position was 28.8% and in a sitting position was 3.9%). The PR of VV in both legs was 59.4% in comparison to 12.1% among people who had VV in left leg or 28.5% in right leg. The study shows that the PR of VV among people whose parent(s) had history of VV was 37.4% in comparison to 12.4% among people whose parent(s) had no such history.

مصابين بدوالي الساقين (١٢٤٪).

الخلاصة :

من خلال فحص ٢٦٨٦ فرد من افراد المجتمع لمدينة بغداد المقدمة :

بشكل عشوائي تبين ان نسبة انتشار دوالي الساقين بينهم ان السبب الحقيقي لحدوث دوالي الساقين غير واضح لحد كانت ١٥٪ (٧٧٪ عند الذكور ، ٢٠٫٦٪ عند الاناث) لم نجد الان ، ولكن هناك عوامل متعددة (٣-١) قد تكون سببا مهما ففروق معنوية بين المصابين من ذوي الاعمار المختلفة او ذوي المستويات المختلفة في الدراسة ولكن كانت الفروق معنوية عند مقارنة الافراد بالمهن التي يمارسونها (مثل مدرس او مدرسة ٢٤٫٦٪ ، موظف ١٨٪) او بطبيعة العمل الذي يقومون به (مثل وقوف ٢٨٫٨٪ جلوس ٣٫٩٪) لقد كانت نسبة الاصابة في كلتا الساقين اكثر ٩٤٫١٪ مقارنة باصابة الساق اليسرى فقط (١٢٫١٪) او الساق اليمنى فقط (٢٨٫٥٪) كانت الاصابة بدوالي الساقين عند الذين ابويهم مصابين اعلى بكثير (٣٧٫٤٪) مقارنة بالذين ابويهم غير مصابين اعلى بكثير (١٢٫٤٪) في العراق يوجد دراسات قليلة (٥-٤) ونظراً لعدم نشر دراسة لحالة دوالي الساقين بين افراد مدينة بغداد فقد تقرر دراسة ذلك .

طريقة العمل :

١- تم جمع ٢٨٦٠ استمارة ولكن فقط ٢٦٨٦ استمارة منها كانت متكاملة المعلومات والتي تقدر دراستها .

النتائج :

من خلال فحص ٢٦٨٦ شخص (١١٦٢ ذكر ، ١٥٢٤ أنثى) تبين أن نسبة انتشار دوالي الساقين بينهم ١٥٪ (٢٦٨٦ / ١٥٢٤) للذكور و ٢٠٪ (٢٠٠٠ / ١٠٠٠) للإناث . جدول ١- يبين حالة دوالي الساقين بين أفراد مدينة بغداد وفق عوامل متعددة . اما جدول ٢- فيبين نسبة الإصابة بدوالي الساقين في الفئات المختلفة حيث كانت أعلى نسبة عند التقديسين (٢٤٩١٪) . اما جدول ٣- فيبين أن حالة الوقوف بالعمل تشكل أعلى نسبة في إصابة الفرد بدوالي الساقين (٢٨٨٨٪) في حين جدول ٤- يبين أن الإصابة غالباً ماتكون في الساقين (٩٤٪) .

١- تم تكليف أربعة مجاميع (كل مجموعة من خمسة طلبة) من طلبة الصف الرابع / طب بغداد ، للقيام بالدراسة لان كل طالب ملزم بتقديم دراسة تحت اشراف استاذ خلال السنة ، وبعد شرح هدف الدراسة للطلبة تم شرح الاستمارة التي اعدت وكيفية فحص الفرد لتحديد حالة دوالي الساقين .

٢- اعتبر الشخص مصاب بدوالي الساقين اذا تبين بالفحص والشخص واقف وجود توسع وتمدد وتخرج في الاوعية الدموية السطحية للساقين (١٠) .

٣- تم توزيع الطلبة على المناطق العشرة المتكونة منها مدينة بغداد ادارياً ، وكلف كل طالبين بملاء ٢٥٠ - ٣٠٠ استمارة وذلك من خلال فحص الافراد الذين يراجعون المراكز الصحية او العيادات الشعبية او العيادة الخاصة .

جدول رقم ١- يبين حالة دوالي الساقين لعينة الدراسة في مدينة بغداد وفق عوامل متعددة - ١٩٩١

العوامل	ذكور		اناث		المجموع الكلي		نسبة الانتشار
	مصاب	المجموع	مصاب	المجموع	مصاب	المجموع	
العمر							
اقل من ٤٥	٣٩	٦٢٥	٢٣٣	١٠٨٥	٢٧٢	١٧١٠	١٥٩
٤٥ فأكثر	٥١	٥٣٩	٨١	٤٣٧	١٣٢	٩٧٦	١٣٥
المجموع	٩٠	١١٦٤	٣١٤	١٥٢٤	٤٠٤	٢٦٨٦	١٥٥
الحالة الثقافية							
امي او يقرأ	١٣	٢٩١	١٥٧	٧٩٧	١٧٠	١٠٨٨	١٥٦
اقل من الثانوية	٤٢	٤٨٣	٨٣	٣٦٥	١٢٥	٨٤٨	١٤٧
ثانوية فأكثر	٣٥	٣٩٠	٧٤	٣٦٠	١٠٩	٧٥٠	١٤٥
سنوات الخدمة *							
اقل من ١٥	٢٩	٤٨٩	٦٦	٢٧٨	٩٥	٧٦٧	١٢٤
١٥ فأكثر	٦١	٦٧٥	٤٤	٢٩٢	١٠٥	٩٦٧	١٠٩
دوالي الساقين							
عند الابوين	٢٥	٩٥	٨٠	١٨٦	١٠٥	٢٨١	٣٧
موجودة	٦٥	١٠٦٩	٢٣٤	١٣٣٦	٢٩٩	٢٤٠٥	١٢٥
غير موجودة							

727

جدول رقم ٢- يبين نسبة انتشار بدوالي السائقين في المهن المختلفة لعينة من افراد مدينة بغداد - ١٩٩١

النسبة	ذكور		إناث		المجموع الكلي		نسبة الانتشار
	مصاب	المجموع	مصاب	المجموع	مصاب	المجموع	
مارس	٢٤	١٤٦	٦٤	٢١٢	٨٨	٣٥٨	٢٤.٦
ربة بيت	—	—	٢٠.٤	٩٥٢	٢٠.٤	٩٥٢	٢١.٤
عامل غير ماهر	٦	٨٤	٤	٨	٦٠	٩٢	١٠.٩
عامل ماهر	١٢	١٤٥	٨	٥٦	٢٠	٢٠١	١٠.٠
موظف	١٢	١٧٥	٢٤	١٤٦	٣٦	٤٦١	٧.٩
صاحب مشرق	١٠	١٥٤	—	—	١٠	١٥٤	٧.٩
مهن متفرقة	٢٦	٣٢٠	١٠	١٤٨	٣٦	٤٦٨	٧.٧
المجموع	٩٠	١١٦٤	٣١٤	١٥٢٢	٤٠٤	٢٦٨٦	١٥-

جدول رقم ٣- يبين نسبة انتشار بدوالي السائقين لعينة من افراد مدينة بغداد وحسب طبيعة العمل الذي يمارسونه السنة - ١٩٩١

طبيعة العمل	ذكور		إناث		المجموع الكلي		نسبة الانتشار
	مصاب	المجموع	مصاب	المجموع	مصاب	المجموع	
واقف	٢٩	١٧٣	٧٢	٢١٢	١١١٠	٢٨٥	٢٨.٨
متحرك	٢٣	٤٢٤	٢١٨	١٠٦٨	٢٤١	١٤٩٢	١٦.٢
واقف وجالس	٢٣	٢٤٦	١٢	١٣٠	٣٥	٢٧٦	٩.٣
جالس	٥	٣٢١	١٢	١١٢	١٧	٤٣٣	٣.٩
المجموع	٩٠	١١٦٤	٣١٤	١٥٢٢	٤٠٤	٢٦٨٦	١٥-

الخلاصة :

لقد بينت الدراسة ان ١٥٪ من العينة العشوائية لافراد مدينة بغداد مصابين بدوالي السائقين وهي اقل من النسبة التي وجدها فانزة (٨) في دراستها لعينة عشوائية من افراد المجتمع وايفسأ اقل من النسبة التي وجدها مؤيد (٩) عند دراسته للعاملين في صناعة النسيج بالموصل ، لقد كانت الاصابة بدوالي السائقين عند الاناث اعلى بكثير (٢٠.٦٪) مما هي عند الذكور (٧.٧٪) ومثل هذا التباين وجد في دراسات عديدة (١١.٩) . لقد كان هناك فرق في نسبة انتشار حالة الدوالي (جدول ١) بين المجموعة التي عمرها اقل من ٤٥ سنة واكثر من ٤٥ سنة ومثل هذا التباين لوحظ في دراسات عديدة (١١.٩.٢) . لم نجد فروق معنوية في نسبة الاصابة عند مقارنة مستوى التعليم عند الافراد ار سنوات الخدمة (القيمة المعنوية اكبر من ٠.٠٥) في حين كان هناك فرق معنوية لسنوات الخدمة في حدوث الاصابة في دراسة

جدول رقم ٤- يبين عدد ونسبة مئوية لمنطقة ظهور الاصابة بالذوالي في الساق عند المصابين من افراد مدينة بغداد الذين تم دراستهم عام ١٩٩١

مكان الاصابة	ذكور		اناث		المجموع	
	مصاب	%	مصاب	%	مصاب	%
الساق اليسرى	٧	٧٨	٤٢	١٣٤	٤٩	١٢١
الساق اليمنى	٢٥	٢٧٨	٩٠	٢٨٦	١١٥	٢٨٥
الاثنين معا	٥٨	٦٤٤	١٨٢	٥٨٠	٢٤٠	٥٩٤
المجموع	٩٠	١٠٠	٢١٤	١٠٠	٤٠٤	١٠٠

workers. An epidemiological study in England and Egypt. Brit. Med. J., 1969, 2 / 591.

3. Emara, A. Occupational factors in the genesis of varicose veins. M. D in industrial medicine. Faculty of Meicine, Cairo Uni-1966.

4. AL - Kateeb, A. and AL- Safadi, A. Occupational health and safety for textile workers. Syria 1st. edition, Damascus press 1983, pp9-15 .

5. Hassan, M. A. Varicose veins in the tropics. Brit. Med. J. 1973, 3/515 .

6. Kakkar, V. V. Veins and lymphatic surgery. In Essential Surgical Practice ed. Cuschieri, Cules, C. R., Moosa, A. P. 2nd edit. Wright, 1988 P: 791-92.

7. Coon, W. W., Willis, P. W. and Keller, J. B. Venous diseases in the tecchmush community health study. Circulation, 1973, 481: 839.

8. Mohammed, F. A. K. Prevalence of back-pain and varicose veins among nurses in Baghdad City Hospital. MSc thesis submitted to the coll of Nursing, Uni. of Baghdad, 1988.

9. AL-Abdaly, M. A. The prevalence of varicose veins and backpain among textile workers at Mousal. Diploma In Occupational Medicine Dept. of Comm. Med. Coll. of Med. Uni. of Baghdad, 1991.

10. Sobehi, A. Diseases of veins. An Introduction to surgery. Six Edition S. O. P. Press

مؤيد^(٩) والكشلاق^(١١) وفائزة^(٨)، كما تبين ان نسبة الاصابة كانت اعلى (٢٧٨٪) عند الذين ابويهم مصابين بدوالي الساقين مقارنة بالذين ابويهم غير مصابين^(١٢) (١٢٤٪) جدول ٦- . لقد وجد تباين في نسبة الاصابة بدوالي الساقين ومنه افراد الذين تم دراستهم ، حيث كانت اعلى اصابة عند العاملين في التدريس (٢٤٦٪) ثم ربات البيوت (٢١٤٪) واقل نسبة كانت عند صاحب المخزن (٦٥٪) ومثل هذا التباين وجد في دراسات عديدة (٨. ٩. ١١) (جدول ٢-) . لقد كانت الاصابة بدوالي الساقين اعلى عند الافراد الذين تتصف طبيعة عملهم بالوقوف (٢٨٨٪) واقل نسبة عند الذين يعملون وهم جالسين (٢٩٪) وهذه النتائج تتفق مع عدة دراسات (١٢. ١١. ٢) (جدول ٣-) . لقد بينت الدراسة ان اصابة الساقين معا في الصفة الغالبية للاصابة (٩٤٪) ، اما اذا كانت الاصابة في احد الساقين ، فالساق الايمن اكثر عرضة (٥٨٪) من الساق اليسرى (١٢١٪) وهذا يتفق مع دراسة فائزة^(٨) .

نرمي الدراسة ضرورة قيام قسم التثقيف الصحي في وزارة الصحة بنشر الوعي الوقائي على ضوء نتائج الدراسة بين افراد المجتمع لتقليل الاصابة .

REFERENCES :

1. Burnard, S. Managment of varicose veins of the leg. Nursing Mirror 1977, 144, 11 45-48 .
2. Mekky, S., Schilling, R.S.F. and Walford, J. Varicose veins in women cotton

Cairo. P.92-100 .

11. EL-KashLan, K. M., Hagra, H. E., EL-Sobly, M. K., and Tourky, G. M. Varicose veins of the lower limbs in textile industry - Egyptian J. of Occup. Med. 1985, 9.2: 341-354.

12. Deweese, J. A. Venous and Lymphatic diseases. In Principles of surgery 4th. edit . edited by Schwartz, S. 1987, P:988-89.

13. Askar, O. and Emara, A. Varicose veins and Occupation. J. Egypt-Med. 1970 Assoc. 53:341.